

MAÇKA PAKMAYA

HÜSAMETTİN ZİLER

ORTAOKULU

VELİLER İÇİN

REHBERLİK BÜLTENİ

KARNE GÜNÜ İÇİN

VELİLERE ÖNERİLER



**Sayın Veli;**

Karne günleri pek çok öğrenci için öğrencilik hayatının en önemli günlerinden birisidir. Bazı öğrenciler için sevinç ve gurur kaynağı olan bu gün, bazı öğrenciler için üzüntü ve kaygı sebebi olabilir. Karne günlerinin korkulu rüya olmasında, ailelerin karneye gereğinden fazla anlam yüklemeleri etkilidir.

Bazı aileler için başarı çoğu kez yüksek notlarla dolu karne anlamına gelmektedir ve bu noktada umduğunu bulamayan aile çocuğu ile çatışmaya girebilir. Unutmamak gerekir ki okul başarısı pek çok etkene bağlı olarak değişir. Çocuğun okuldaki başarısızlığı çocuğun gayret, dikkat, kişilik özellikleri gibi bireysel farklılıklardan kaynaklanabileceği gibi, öğretim sisteminden, anne-baba ve öğretmenin tutumlarından ve çevresel pek çok faktörden etkilenir. Aynı okulda aynı sınıfta aynı öğretmenden ders dinleyen öğrencilerden kimisinin çok iyi notlar alması, kimisinin ise bir türlü iyi not alamaması bundan kaynaklanır. Dolayısı ile gerçekten ortada bir başarısızlık söz konusu ise, bunun tek sorumlusu çocuk olmamalıdır.

Bu broşürde anne baba olarak çocuğunuzun karnesine karşı nasıl bir yaklaşım içerisinde olmanız gerektiği konusunda bilgiler aktarılmaya çalışılmıştır.



### ÇOCUĞUNUZUN KARNESİNE YAKLAŞIM

- ✚ Sadece kötü notlara değil çocuğunuzun karnesindeki iyi notlara da odaklanın. Yapacağınız yorumları iyi notlardan başlayarak yapın.
- ✚ Anne ve baba olarak çocuğunuzun tembel ya da başarısız olarak nitelendirmeyin. Eğer çocuk da kendini bu şekilde kabul ederse, çalışmak için çaba sarf etmeyebilir.
- ✚ Eğer anne-baba eğitim öğretim yılı içinde okul ve öğretmenle yeterince işbirliği yapmışsa, çocuğunun sınıf içindeki seviyesini ve nasıl bir karne getireceğini zaten bilir. Buna rağmen hiç bilmiyormuşçasına karneyi gördüğünde hiddetlenmemeli, çocuğu azarlamamalıdır. Anne babalar bu sonuç oluşmadan önce gerekli tedbirleri alırlarsa daha doğru bir davranış yapmış olurlar. Aksi halde kötü sonuçlardan tek başına çocuğu sorumlu

tutarak öfkelerini ondan çıkarmaları adil olmaz.

✚ Öğretmenlerle, rehberlik servisi ile ve okulla diyalogunuzu arttırın. Başarıyı arttırmak için nasıl bir yöntem izleyeceğinizi öğrenin. Çocuğunuzun başarısını arttırmak için nasıl bir yol izlemesi gerektiği konusunda siz de ona yardımcı olun. “Sen yapamazsın”, “başarısızsın”, “bir şey beceremezsin” gibi olumsuz ifadeler yerine “ben sana güveniyorum, başarabilirsin” şeklinde olumlu ifadeler kullanın.

✚ Çocuğunuzun başarılarını, kişiliğini ve davranışlarını arkadaşlarıyla veya kardeşleriyle kıyaslamayın. Çocuğunuzun ders dışındaki alanlarda (sanat, spor vb.) başarılı olduğunda mutlaka onu takdir edin. Bu, onun kendine olan güveninin arttıracaktır.



## TATİL NASIL DEĞERLENDİRİLMELİ?

Tatillerin aile içi ilişkileri yakınlaştırma ve birlikte geçirilen zamanı arttırma yönünde de önemli olduğu bilinmektedir. Özellikle çalışan anne ve babaların izin dönemlerini çocuklarının tatil döneminde kullanması aile içi etkileşimi arttıracaktır. Beraberce geçirilen kaliteli zaman çocukta önemli olduğu duygusunu oluşturur. Bu açıdan bakıldığında, ebeveynlerin yapması gerekenler şöyle sıralanabilir.

1. Tatilin, öğrencilerin dinlenmesi ve eğlenmesi için verilen bir zaman dilimi olduğunu unutmamak gerekir. Çocuğunuzun tatil zamanını çok fazla ders çalışarak geçirmesi uygun olmayabilir ancak başarısız olduğu derslerle ilgili yoğun ve yorucu olmayan bir çalışma programı yapılabilir. Fakat bunun için de çocuğunuzun bu konuda istekli olması sağlanmalı, çocuk zorla ders çalıştırılmamalıdır.

3. Çocuğunuzun karnesinde zayıf dersi varsa bunu sürekli çocuğa hatırlatarak onu herkesin yanında küçük düşürmeyin.

5. Çocunuzun sınırsız bir şekilde televizyonda, bilgisayarda ve internette vakit geçirmesine izin vermeyin.

6. Düzenli olarak ve seviyesine uygun kitaplar okumasını sağlayın.

7. Karnen şöyle olursa sana bisiklet veya bilgisayar alacağım türünden şarta bağlı hediyeler almayın. Çocuğunuza derslerinin iyi

olmasının kendisi için gerekli olduğunu, çalışmak ve başarılı olmak gibi sorumlulukların kendisine ait olduğunu hatırlatın.

8. Karneleri birbirinden farklı olsa da kardeşlere eşit ilgi gösterilmelidir. Dersler zayıf olsa bile ailesinin her zaman yanında olduğu, kötü karneye rağmen sevgide bir azalma olmadığı mesajı verilmelidir. Ancak bu durum olsun canım ne çıkar zayıftan, önemli değil tarzında bir yaklaşım tarzını da içermemeli başarısızlığın sebepleri üzerinde durulmalı, yapılan hatalar değerlendirilmeli, nasıl telafi edebileceği ile ilgili önlemler alınmalıdır.

9. Her anne baba şunu hatırlamalıdır ki kötü karne düzeltilebilir fakat çocuğun kişiliğine verilen zarar telafi edilemeyebilir. Her çocuğun yaşamının her döneminde ne olursa olsun anne ve babasının onu daima seveceğini hissetmeye hakkı vardır. Sahip olduğu bu hakkı ona hissettirin. **Çocuklarınızla birlikte keyifli dakikalar geçireceğiniz mutlu bir tatil dileriz.**



**Gökçenur Hazine Erbor**  
**Arzu Buyruk Genç**  
**Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi**